

Комиссия по профилактике негативных проявлений среди обучающихся

#### Комиссии и контакты ЭКС РО при ДОГМ

<mark>Гасникова Людмила Александровна</mark> Председатель ЭКС РО при ДОгМ Jasnikowana@yandex.ru

916 693-95-30

Самборская Любовь Николаевна Заместитель председателя ЭКС РО при ДОгМ Комиссия по инновациям

Lyubov.Samborskaya@yandex.ru

Алферов Андрей Николаевич Комиссия по правовым вопросам <u>a-alferov@mail.ru</u>

Анпеткова Наталья Сергеевна Комиссия по контролю за качеством и организацией питания в OO <a href="mailto:anpetckova2010@yandex.ru">anpetckova2010@yandex.ru</a>

Галузин Константин Анатольевич Комиссия по правам ребенка galuzin k@inbox.ru

Сидорина Елена Викторовна Комиссия по спорту и здоровому образу жизни <a href="mailto:LenaSi@yandex.ru">LenaSi@yandex.ru</a>

Опольская Наталья Валерьевна Комиссия по контролю за качеством ремонтных работ в OO opolskaya n v@mail.ru

Простокишин Александр Михайлович, Галузина Ольга Алексеевна Комиссия по профилактике негативных проявлений среди обучающихся в образовательных организациях <a href="mailto:nebudzavisim@mail.ru">nebudzavisim@mail.ru</a>

Камал Юлия Игоревна Комиссия по обеспечению образования детей с ограниченными возможностями здоровья, по вопросу развития инклюзивного образования markam2004@yandex.ru

#### Химические зависимости



Наркотические вещества
Алкоголь
Табак
Курительные смеси





Наркотики – это химические вещества, которые изменяют сознание человека и вызывают психическую и физиологическую зависимость.



Особенностью этих веществ является способность очень быстро формировать психическую и физиологическую зависимость от их применения.

**сихическая зависимость** - это состояние психического комфорта в токсикоманической (наркотической) интоксикации и болезненное влечение к употреблению психоактивного вещества с целью вновь ощутить желаемый положительно окрашенный эффект и психическое удовлетворение или подавить явления психического дискомфорта.



**Физическая зависимость** - это состояние физического комфорта в токсикоманической интоксикации и явления абстиненции (абстинентный синдром, синдром отмены) при внезапном прекращении употребления вещества.



**Наркомания** - смертельное заболевание, при котором влечение к наркотику настолько сильно, что без лечения прекратить невозможно.



# Почему подростки <u>употребляют</u> $\Pi AB???$

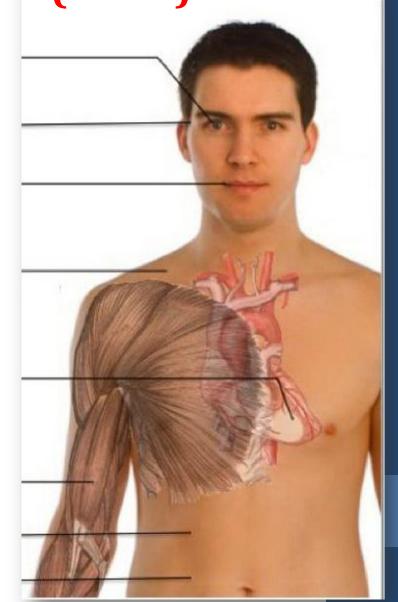


### Причины употребления:

- из любопытства;
- ради удовольствия, желание испытать радость, восторг, наслаждение;
- как протест против родителей: "Я сам знаю, как распоряжаться своим здоровьем, своей жизнью";
- чтобы снять напряжение.

ризнаки употребления синтетических курительных смесей (спайс)

«Больные» красные глаза Широкий зрачок Головокружение, головная боль Нарушения речи, сухость во рту Потливость. Озноб, жар Тахикардия, повышение АД Боли в области сердца Сокращения мышц Боли в области почек Тошнота, рвота. Диарея





#### Передозировка синтетическими курительными смесями

#### Физические симптомы

- рвота, тахикардия, широкий зрачок, гипертермия.
- нарушения зрения и речи
- кратковременная потеря слуха
- быстрые ритмические движения конечностей или туловища
- судороги
- нарушение сознания от оглушения до комы
- смерть

#### Психические симптомы

- состояния паники, страха
- острые психотические расстройства с неприятными, «тяжелыми» галлюцинациями (слуховыми и зрительными) бредовыми идеями (отношения, преследования
- ощущение надвигающейся гибели (или смерти)
- шизофреноподобные расстройства

При передозировке обязательно вызвать бригаду «Скорой помощи» (психиатрическая или реанимационная)

## следствия длительного употребления синтетических курительных смесей

Внешне: бледное, землисто-серое лицо, впалые щеки, «больные» глаза, синяки под глазами, «усталый вид»

- Нарушения терморегуляции (озноб и жар)
- Смазанность речи
- Тремор
- Отсутствие аппетита.
- Уменьшение массы тела
- Кожный зуд
- Диарея или запор

- снижение памяти (особенно кратковременной), внимания, фрагментарность мышления, снижение критики
- Эмоциональная лабильность (депрессия, апатия, агрессивность)
- Нарушения сна (бессонница, нарушение цикла сон/бодрствование)



## ПАВ и закон



Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. до трех лет. на срок от трех до семи лет с конфискацией имущества или без таковой. от пяти до десяти лет с конфискацией имущества или без таковой. от семи до пятнадцати лет с конфискацией имущества.



**Статья 229**. <u>Хищение либо вымогательство наркотических</u> <u>средств или психотропных веществ.</u>

Статья предусматривает в качестве наказания лишение свободы на срок от тех до пятнадцати лет в зависимости от наличия отягчающие обстоятельств.

**Статья 230**. <u>Склонение к потреблению наркотических</u> <u>средств или психотропных веществ.</u>

на срок от трех до пяти лет. от трех до восьми лет.

на срок от шести до двенадцати лет.



Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

на срок до трех лет. на срок от трех до восьми лет.

**Статья 232.** <u>Организация либо содержание</u> <u>притонов для потребления наркотических средств</u> <u>или психотропных веществ.</u>

на срок до четырех лет. на срок от трех до семи лет.





В трудной ситуации он обратится к родителям!

## Куда обратиться:

**Детски**й наркологический центр МНПЦ наркологии ДЗМ

«**Кътртал»** Москва, Ленинский пр., 89а.

Регистратура: (499)783-27-67

Ординаторская: (499)783-27-63

Социальная служба: (499)132-88-32

#### Неврологическое отделение КДЦ Морозовской ДГКБ ДЗМ

г. Москва Пожарский пер., 7

Регистратура: 8-495-695-02-29

8-495-695-01-59

8-495-637-54-15

Обязательно сказать: «ребенку требуется консультация по поводу зависимости от компьютера»

Горячая линия «Дети онлайн» линия помощи 8 800 250 00 15



# Что делать, если столкнулся с проблемой:

Всероссийский детский телефон доверия для детей, родителей и педагогов:



8(495)624-6001

8(800)2000-122

Бесплатно, анонимно, круглосуточно!



На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Иі

ДЕТИ ОНЛ ©ЙН 8-800-250-00-15 линия помощи helpline@detionline.org

Анонимно, бесплатно, конфиденциально с 9.00 до 18.00 по рабочим дням, время московское, www.detionline.com



# Центр профилактики зависимого поведения МНПЦ наркологии

Центр профилактики зависимого поведения с консультативным приемом больных является структурным подразделением ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Заведующая Центром: Деменко Елена Геннадьевна, врач психиатрнарколог, преподаватель высшей квалификационной категории.

Адрес: 109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1, тел. 8 (499) 178 69 29.

Центр проводит медицинское исследование по физиологической жидкости (слюне) на предмет выявления генетической предрасположенности к зависимости у человека, в том числе у детей и подростков.



#### Линия «Ребенок в

## опасности» Круглосуточно

8 (800) 707 - 70 - 22

для детей их родителей

свидетелей планируемых и совершенных преступлений



# Чаще проводите время в семейном кругу







Галузина Ольга Алексеевна - член Комиссии по профилактике негативных проявлений Экспертноконсультативного совета родительской общественности при ДОгМ (ЭКС РО при ДОгМ).

8 (926) 595 42 32

nebudzavisim@mail.ru

www.roditel.educom.ru

Благодарим Вас, родители, за предоставленное нам время!
Успехов Вам в воспитании!



## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!