

Педикулез.

Профилактика и меры борьбы

Педикулез - специфическое паразитирование на теле человека вшей, питающихся его кровью.

Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (вши не умеют прыгать), либо через одежду, бельё, предметы обихода, расчёски т. д. Случиться это может в общественном транспорте, на игровой площадке, в школе или детском саду, с бассейне, спортивной секции, театральном кружке и т.д.

Уважаемые родители!

Если вы обнаружили у ребенка вшей, во-первых, не паникуйте. Этим вы можете напугать ребенка и вызвать у него стресс или чувство вины. Во-вторых, как можно скорее примите меры по уничтожению паразитов. В-третьих, важно как можно быстрее изолировать ребенка и предупредить ближайшее окружение, чтобы избежать дальнейшего распространения педикулеза.

Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребенок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.

Регистрация групповых очагов педикулеза среди детей организованных детских коллективов обусловлена тем, что в период каникул дети, выезжая в различные поездки, нередко при несоблюдении мер профилактики педикулеза заражаются вшами, и если родители вовремя не обнаружили и не провели обработку своего ребенка, то нередко такой ребенок приносит педикулез в детское учреждение.

Признаки педикулёза у детей.

С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель. Как правило, распознать заболевания можно по характерным для него симптомам:

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже (мелкие серовато-голубые пятна)
- расчесы в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – небольших белых яиц вшей, которые визуально похожи на перхоть, но при этом плохо вычесываются расческой и смываются. В большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.
- Присутствие в волосах или на одежде вшей (но они достаточно подвижны и часто их можно не заметить).

Меры борьбы с педикулезом.

При обнаружении вшей в любой стадии развития (яйцо, личинка, взрослое насекомое) дезинсекционные мероприятия проводят одновременно, уничтожая вшей непосредственно как на теле человека, так и его белье, одежде и прочих вещах и предметах Основным методом борьбы со вшами остается по-прежнему химический, основанный на применении специальных средств - педикулицидов, предназначенных для уничтожения вшей.

Волосы головы обрабатывают педикулицидными средствами в соответствии с нормой расхода и экспозицией, изложенными на этикетке или в инструкции на каждое средство. **В обязательном порядке необходимо удалить погибших гнид с помощью частого гребня.** Для этого разделите мокрые волосы на пряди и тщательно прочешите каждую, ведя гребень от корней до самых кончиков волос. Для лучшего удаления (отклеивания) гнид следует смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Прочесанные пряди укладывайте на одну сторону. Гребень необходимо каждый раз вытирать белой салфеткой или полотенцем, вычесывать гнид (вшей) желательно над большим куском белой бумаги или ткани (после чего все предметы

необходимо обработать или сжечь). Повторять процедуру нужно каждые три дня на протяжении минимум двух недель.

Одновременно с обработкой от педикулеза проводят смену нательного и постельного белья с последующей стиркой, белье и верхнюю одежду проглаживают утюгом с отпариванием.

Необходимо осмотреть и при необходимости обработать всех членов семьи.

Меры профилактики педикулеза

Главная мера профилактики педикулёза — соблюдение правил личной гигиены! Своевременное выявление и изоляция больных педикулёзом – эффективная мера профилактики дальнейшего распространения заболевания.

Профилактика педикулеза в домашних условиях.

Уважаемые родители!

Вы можете снизить риск заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривайте голову ребенка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;
- регулярно проводите стрижку волос;
- регулярно мойте волосы;
- своевременно меняйте постельное бельё и одежду ребенка;
- обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность педикулеза и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.

Профилактика педикулеза в школе

Мероприятия, проводимые в детских учреждениях, должны быть направлены на создание санитарно-гигиенических условий, предупреждающих занос и распространение педикулеза. Ответственность за организацию и проведение противопедикулезных мероприятий в организованных коллективах несет медицинский персонал и администрация учреждения. Осмотры на педикулез проводит медицинский персонал и ответственные лица (педагоги, воспитатели).

Осмотры должны проводиться после каждой каникул и ежемесячно выборочные (не менее 4-5 классов). Если у какого-то ребенка обнаруживаются вши, его необходимо отстранить от занятий до полного выздоровления. Обрато в коллектив выздоровевший ребенок сможет вернуться только после санации от вшей и, главное, от гнид (сухих или живых) при наличии справки от врача об отсутствии педикулеза. Родители обязаны своими силами провести обработку ребенка одним из противопедикулезных средств. Повторные осмотры детей в классе/группе, где обнаружен педикулез, проводятся медицинскими работниками школы/детского сада 1 раз в 10 дней - 1 месяц.